

20. August 2019

Medienmitteilung Stomatag 2019

Stomatag 2019: Neue Lebensqualität versus altes Tabu

In der Schweiz werden jedes Jahr rund 3500 neue Stomas angelegt. Und trotzdem sind künstliche Darm- und Blasenaustritte noch immer mit vielen Vorurteilen belastet. Dabei sein, über ein Tabuthema sprechen, Leben verändern: Am Stomatag vom Samstag, 7. September 2019 von 9 bis 16 Uhr im Technopark Zürich.

Eine Stomaoperation bedeutet für Betroffene oft das Wiedererlangen ihrer Lebensqualität nach langem Leidensweg. Mit dieser Veranstaltung schafft ilco Schweiz eine Plattform für einen offenen Austausch zwischen Stomaträgern, Angehörigen, Interessierten, Fachpersonen und Patientenorganisationen. «Wir möchten Betroffenen Mut machen, mit spannenden Referaten und durch die Ausstellung über Neuigkeiten informieren und für Verständnis in der Öffentlichkeit werben», erklärt der Präsident Peter Schneeberger.

Jubiläum: 40 Jahre ilco Schweiz

Dieses Jahr gibt es zudem einen besonderen Grund zum Feiern, denn die ilco Schweiz engagiert sich seit 40 Jahren für Stomaträger in der Schweiz. Die Schweizerische Interessengemeinschaft mit den 13 Regionalgruppen und young ilco-Gruppen bietet Unterstützung, Beratung und Begleitung von Betroffenen und deren Angehörigen in Zusammenarbeit mit Stomatherapeutinnen und medizinischem Fachpersonal.

**Stomatag 2019 & 40 Jahre ilco Schweiz
Samstag, 7. September 2019, 9 bis 16 Uhr
Technopark, Technoparkstrasse 1, 8005 Zürich**

Kostenloser, öffentlicher Anlass
(Anreisekosten und Parkinggebühren sind selber zu begleichen)

Anmeldung (Platzzahl ist beschränkt)

- www.stomatag.ch
- info@ilco.ch
- 031 879 24 68

www.stomatag.ch
www.ilco.ch
www.facebook.com/ilcoSchweiz/

Programm vom 7. September 2019

09.00 Uhr	Türöffnung (Kaffee und Gipfeli) Ausstellung Stomaproducte (Neuheiten) und Zubehör
10.00–10.20 Uhr	Meine neue Lebensqualität mit Stoma Karsten Hain, Paraplegiker und Moderator des Events
10.20–10.30 Uhr	Begrüssung durch den Präsidenten Peter Schneeberger, Präsident ilco Schweiz
10.30–11.00 Uhr	40 Jahre ilco Schweiz Walter Signer, Gründer der Publicare Ehrungen der Gründungsmitglieder von ilco Schweiz
11.00–11.30 Uhr	Stoma einst und heute: Evolution der Hilfsmittel Dr. med. Stefan Birrer, Chirurgie Team Bern
11.30–12.00 Uhr	Ernährungsmärchen rund ums Stoma Diana Studerus, Ernährungsberaterin BSC SVDE
12.00–13.30 Uhr	Pause und Mittagsbuffet
13.30–14.00 Uhr	Autorenlesung «Mehr als ein bisschen Bauchweh» Susanne Augustin liest aus den Kapiteln zum Thema «Stoma»
14.00–14.30 Uhr	Podiumsgespräch mit Betroffenen: Stoma, und jetzt? Jolanda Baumann, Präsidentin SVS-ASS, schweizerische Vereinigung der StomatherapeutInnen Melanie Krähenbühl, Wund- und Stomaberaterin

Ganzer Tag

Meeting Point:	Hier können sich Betroffene, ihre Angehörigen, Referenten sowie Fachpersonen offen und direkt austauschen. Lernen Sie von den Erfahrungen anderer oder teilen Sie Ihr eigenes Wissen oder Ihre Ideen mit. Viel Freude beim gegenseitigen Austauschen.
Ausstellung:	Präsentation innovativer Highlights
Buchsignierung:	Exklusive Widmung der Autorin Susanne Augustin
Selbsttest:	Erfahren Sie als Nicht-Stomaträger, wie sich ein Beutel am Bauch anfühlt. Betreut durch Stomatherapeutinnen.
Verpflegung:	Kaffee, Kuchen, Snacks und Mittagsbuffet

16.00 Uhr **Veranstaltungsende**

Programmänderungen vorbehalten. Die Referate werden in (Schweizer-)Deutsch gehalten, zusätzlich ins Französische, Italienische und Englische übersetzt (Kopfhörer stehen zur Verfügung, bitte am Eingang melden).

Fotos



((Key-Visual in zwei Formaten))



Karsten Hain ist 45 Jahre alt, kommt aus Deutschland und lebt seit 20 Jahren in der Schweiz. Als Kaufmännischer Angestellter war er in den Branchen Versicherung, Finanzdienstleistung, Personalberatung und Informationstechnologie tätig. Seit 2010 ist Karsten Hain aufgrund eines Motorrad-Unfalls querschnittsgelähmt. Nach diversen Operationen an Blase und Darm und langem Leidensweg hat er sich 2017 für ein endständiges Kolostoma entschieden und ist seitdem wieder aktiv im Leben.

Als Moderator führt Karsten Hain durch den Stomatag 2019 und erzählt über seine neue Lebensqualität mit Stoma.



Diana Studerus, Ernährungsberaterin BSc SVDE, hat sich auf die Behandlung von Magen-Darm-Erkrankungen spezialisiert. Sie war sechs Jahre im Akutspital tätig, betreute dort Menschen direkt nach einer Stomaanlage und kennt aufgrund ihrer Erfahrung aus den ambulanten Sprechstunden auch sämtliche Schwierigkeiten des längerfristigen Verlaufs. Sie arbeitet eng mit Hausärzten und Magen-Darm-Spezialisten zusammen, sucht gerne nach unkonventionellen Lösungen und hat 2019 das Masterstudium in angewandter Ernährungsmedizin begonnen.

Das Referat von Diana Studerus: Ernährungsmärchen, alte Zöpfe & Halbwahrheiten der letzten 40 Jahre



Susanne Augustin ist Autorin und Gründerin «Chronisch cool e.V.». In ihrem Erstlingswerk «Mehr als ein bisschen Bauchweh» nimmt sie den Leser mit auf die allseits bekannte «Suche nach dem nächsten Klo». In ihrem ganz eigenen Versuch, über chronisch entzündliche Darmerkrankungen aufzuklären und gleichzeitig das Thema mit einer Portion Humor und Selbstironie aus der längst überflüssigen Tabu-Zone zu holen, erzählt sie hierbei ganz unverblümt von ihren – manchmal doch sehr absurden – Erlebnissen in der weiten Welt der Darmerkrankungen.

Am Stomatag 2019 liest Susanne Augustin aus den Kapiteln zum Thema «Stoma».