

Anmeldung

Ja, ich/wir nehme/n am Stomatag 2024 teil:

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Gesprächsgruppe

Deutsch Französisch

Ich bin/wir sind ...

Stomaträger Angehöriger Interessierter Stomatherapeut

Anzahl Teilnehmer total

Vornamen/Namen aller Teilnehmer

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung auch online
unter stomatag.ch möglich.



Organisatorisches



Veranstaltungsort

Hotel Radisson Blu,
Lakefront Center Inselquai 12, 6005 Luzern

Parkmöglichkeiten

Es gibt keine offiziellen Parkmöglichkeiten vor Ort. Benützen Sie die Parkmöglichkeiten in den nahegelegenen Parkhäusern. Es wird empfohlen mit dem ÖV anzureisen.

Kulinarisches

Sie werden am Morgen mit Kaffee und Gipfeli begrüsst. Am Mittag verwöhnen wir Sie mit einem kleinen Imbiss.

Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Mai 2024

Annullierung

Falls Ihnen kurzfristig etwas Wichtiges dazwischenkommen sollte, bitten wir um Ihre Abmeldung unter 079 500 89 84 oder per p.schneeberger@ilco.ch. So bieten Sie anderen Interessierten die Gelegenheit, am Stomatag teilzunehmen.

young ilco

Du bist jung und mit dem Thema Stoma konfrontiert? Dann bist du hier genau richtig! Bestimmt gehen dir viele Fragen durch den Kopf... Stoma ja – und jetzt? Darmkrebs und jetzt? Du bist nicht alleine: **young ilco** ist für dich da! Bei persönlichen Treffen, Ausflügen und online kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, die verstehen, wie du dich fühlst.

Gegenwärtig sind Gruppen im Aufbau, weitere werden folgen.

young-ilco.ch



**Dabei sein,
über ein Tabuthema sprechen,
Leben verändern**

Herzlich willkommen zum Stomatag 2024

Geschätzte Damen und Herren



Die ilco Schweiz organisiert regelmässig einen Stomatag, um das Thema künstlicher Darm- und Harnaussgang einem breiteren Kreis von Betroffenen, Angehörigen und Interessierten näher zu bringen. Wir wollen vor allem Betroffenen aufzeigen, dass wir alle mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sind. Unser Ziel ist es, Optimismus zu verbreiten, Ihnen Mut zu machen und Ihnen Ansätze und Informationen für mehr Lebensfreude und -qualität mit auf den Weg zu geben.

Am Samstag 25. Mai 2024 ist es wieder soweit. Dieses Jahr laden wir Sie ins Radisson Blu Hotel in Luzern ein.

Diesmal wird es ein wenig anders: Wir führen an diesem Tag auch die Mitgliederversammlung durch und integrieren diese ins Programm des Stomatages. Im Anschluss bieten wir einen interessanten Vortrag rund ums Stoma an. Am Nachmittag erklärt uns ein Stomatherapeut in einem Kurzvortrag alles Wissenswerte rund um die Kostenpauschale und anschliessend laden wir Sie dazu ein bei einer Gesprächsgruppe mitzumachen.

Auch dieses Jahr bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit den Hilfsmittelanbietern eine umfangreiche Produkte-Ausstellung. Profitieren Sie auch von der Möglichkeit sich offen mit anderen Stomaträgern, Angehörigen, Interessierten, Fachpersonen und Patienten-Organisationen auszutauschen.

Wir freuen uns auf Sie!

Maria Calabrò, Präsidentin ilco Schweiz

**«Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden,
kann man etwas Schönes bauen.»** – Johann Wolfgang von Goethe

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im vorliegenden Flyer die männliche Form. Wir sprechen jedoch alle Menschen jeglichen Geschlechts an.

Stoma, was ist das?

Das Wort Stoma kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie Mund oder Öffnung. In der Medizin wird mit Stoma eine operativ angelegte Verbindung zwischen Darm oder Blase und Bauchdecke bezeichnet.

Die häufigsten Gründe für eine Stomaoperation sind Krebserkrankungen des Darms oder der Harnblase sowie chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn. Oft wird auch ein vorübergehendes Stoma angelegt, als Schutz einer operierten Darmverbindung, zum Beispiel bei einer Divertikulitis.

Man unterscheidet drei Formen des künstlichen Ausgangs:

- **Ileostoma**, der künstliche Dünndarmausgang
- **Colostoma**, der künstliche Dickdarmausgang
- **Urostoma**, der künstliche Blasenausgang



In der Schweiz werden jedes Jahr rund 3500 neue Stomas angelegt. Aktuell tragen rund 7500 Menschen ein dauerhaftes Stoma.

«Ich hatte riesige Angst und habe mich lange gegen die Stomaoperation gewehrt. Heute bin ich einfach nur froh, ich bin ein neuer Mensch! Anstatt mindestens sechs Stunden auf der Toilette zu verbringen, kann ich in jeweils fünf Minuten meinen Stomabeutel wechseln und bin endlich wieder aktiv und entspannt unterwegs, kann arbeiten und verreisen.» Wolfgang Göbel

Weitere Erfahrungsberichte unter ilco.ch/ueber-stoma/neue-lebensqualitaet

Ausstellung

Produkteneuheiten und vieles mehr ...

Wir konnten zahlreiche Aussteller gewinnen, die Ihnen am Stomatag ein vielfältiges Angebot präsentieren. Freuen Sie sich auf Neuigkeiten, auf die Erweiterung Ihres eigenen Horizonts und auf die kompetente Beratung durch die anwesenden Spezialisten.

So unterschiedlich die einzelnen Stände und Angebote sind, das Ziel ist dasselbe: Unsere Aussteller setzen sich dafür ein, Menschen mit intimen medizinischen Problemen das Leben zu erleichtern. Lassen Sie sich beraten und überraschen.

Herzlichen Dank für die Unterstützung!



Und weitere...

Mit freundlicher Unterstützung der SVS-ASS, der Schweizerischen Vereinigung der Stomatherapeut:innen.

Programm vom 25. Mai 2024

09.30 Uhr	Türöffnung Ausstellung Stomaproducte, Neuheiten und Zubehör
10.30–10.40 Uhr	Begrüssung Maria Calabrò, Präsidentin ilco Schweiz
10.45–12.00 Uhr	Mitgliederversammlung ilco Schweiz gemäss Traktandenliste
12.10–12.40 Uhr	Stoma und Lebensqualität – passt das zusammen? György Olah, Stomaberatung, Luzerner Kantonsspital
12.45–13.45 Uhr	Mittagspause
13.50–14.10 Uhr	Wie gehe ich bei Überschreitung der Kostenpauschale (5040.–) vor? György Olah, Stomaberatung, Luzerner Kantonsspital
14.10–15.00 Uhr	Gesprächsgruppen deutsch und französisch Tipps und Tricks, Irrigation, Ernährung etc.
Ganzer Tag	Ausstellung: Produkte und Neuigkeiten rund um das Stoma Meeting-Point: Hier können sich Betroffene, ihre Angehörigen, Referenten sowie Fachpersonen offen und direkt austauschen. Lernen Sie von den Erfahrungen anderer oder teilen Sie Ihr eigenes Wissen oder Ihre Ideen mit. Wir wünschen viel Freude beim gegenseitigen Profitieren.

Programmänderungen vorbehalten.

Die Referate werden übersetzt (deutsch und französisch).

Details unter stomatag.ch

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50403767
000002

DIE POST



ilco Schweiz
Sekretariat
3000 Bern