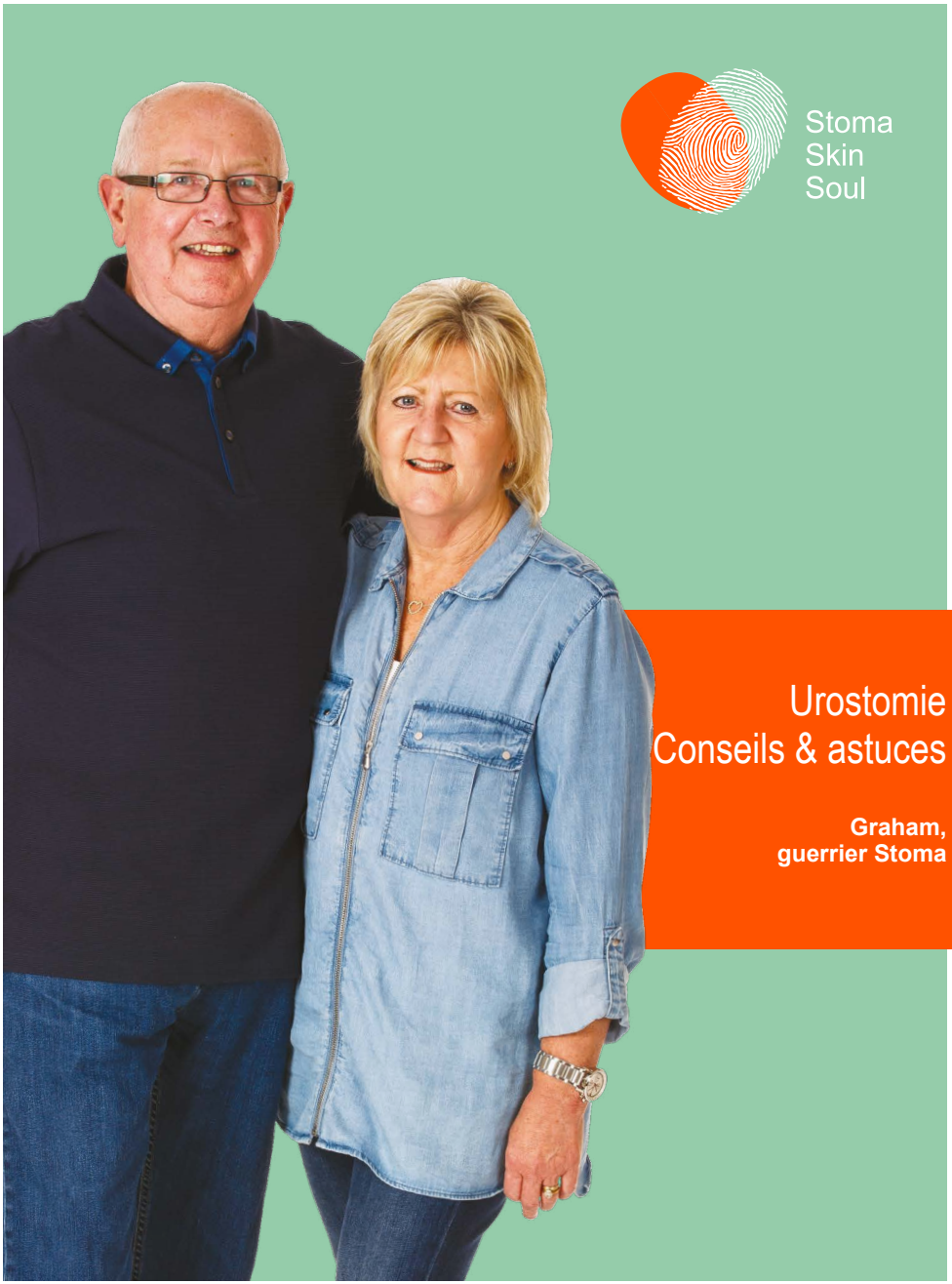


Urostomie
Conseils & astuces

**Graham,
guerrier Stoma**

dansac

Introduction
Conseils & astuces en cas d'urostomie

Une intervention de stomie peut être une expérience bouleversante et émotionnelle. Savoir quelles questions poser et comment s'y préparer n'est pas facile.

Avec cette brochure, nous espérons répondre à vos inquiétudes et préoccupations autour de la stomie. Elle contient des informations et conseils d'ordre général concernant la vie avec une stomie pour vous aider à gérer la transition entre votre vie avant l'intervention et votre retour à la maison.

La forme choisie dans cette brochure fait toujours référence à tous les genres. Afin de simplifier la lisibilité de cette brochure, nous avons renoncé à utiliser plusieurs formes.

« Je vis depuis deux ans et demi avec une stomie. Je souhaite soutenir les personnes qui doivent recevoir une dérivation urinaire, afin qu'elles puissent, je l'espère, aborder plus sereinement l'intervention et le soutien ultérieur apporté par les stomathérapeutes et les produits pour stomie. Il est important de trouver le bon produit, qui correspond à ses préférences personnelles et à son style de vie. »

Graham, stomisé au mental de combattant

Sommaire

Informations générales sur votre stomie et votre intervention 4
Qu'est-ce qu'une urostomie ou une stomie ? 4
Pourquoi devez-vous recevoir une urostomie ? 5
À quoi ressemblera votre stomie et que ressentirez-vous ? 5
Où se trouvera votre stomie ? 6

À l'hôpital – les premiers jours suivant l'intervention 8
Se réveiller avec une stomie 8
Début du fonctionnement de la stomie 8
Le mucus 8
Prendre soin de votre stomie et de votre peau 9
Les dispositifs pour stomie 9
Les premiers temps - Conseils et astuces 10
Changement du dispositif 11
Élimination 12
Rasage autour de la stomie 12

De retour à la maison – Vivre avec une stomie 13
Les premiers jours et semaines suivant l'intervention 13
Conseils nutritionnels 14
Gérer les odeurs 15
Voyager 16
Activités physiques 19
Retour au travail 21
Vie émotionnelle et sexualité 22
Poche de drainage/poche de nuit 23

Conseils utiles, adresses et liens 24

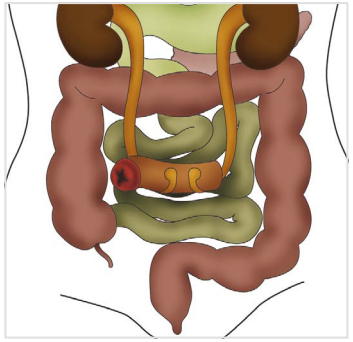
Informations générales
sur votre stomie

Qu'est-ce qu'une urostomie ou une stomie ?

Une stomie est une ouverture créée chirurgicalement dans le tractus intestinal ou les voies urinaires[1].

Les stomies peuvent être posées temporairement ou de façon permanente, en fonction de la cause. Il existe trois types de stomies et le type de stomie que vous allez recevoir est appelé urostomie.

Si votre vessie est retirée ou contournée, l'urine doit être éliminée par une nouvelle voie. Les uretères déconnectés sont suturés à un segment de l'intestin qui est ensuite dérivé vers l'extérieur à travers la paroi abdominale. Cette urostomie (conduit iléal) sert ensuite de dérivation pour éliminer l'urine de l'organisme[2].



Dérivation urinaire après la pose d'une urostomie (conduit iléal)

Informations générales
Création d'une urostomie

Pourquoi devez-vous recevoir une urostomie ?

Un certain nombre de maladies peuvent imposer la création d'une urostomie. Ces maladie comprennent notamment :

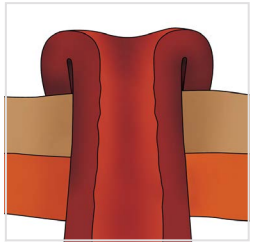
- des pathologies congénitales, telles que le spina bifida, la paralysie cérébrale ou une malformation des voies urinaires ;
- des troubles neurologiques ou des lésions de la colonne vertébrale ;
- des problèmes gynécologiques ;
- une incontinence ou rétention urinaire sévère ;
- un cancer de la vessie.

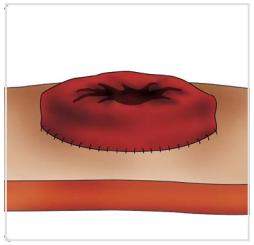
Votre médecin et votre stomathérapeute vous auront expliqué la raison de l'intervention et la nécessité d'une stomie dans votre cas.

Vous avez probablement d'autres questions et préoccupations. Tenir un carnet ou un journal du patient dans lequel vous pouvez les noter est une bonne idée. De cette façon, vous n'oublierez pas de poser les questions importantes lors des rendez-vous chez votre stomathérapeute, votre médecin ou tout autre professionnel de la santé.

À quoi ressemblera votre stomie et que ressentirez-vous ?

La stomie est rouge et humide. Sa couleur et sa texture ressemblent à celles de la muqueuse buccale. La stomie n'a pas de terminaison nerveuse, autrement dit peu voire aucune sensibilité. Votre stomie ne sera pas douloureuse au toucher, mais elle contient une multitude de petits vaisseaux sanguins et peut donc facilement saigner en cas de coup ou de frottement (lors de la toilette par exemple). C'est tout à fait normal[3].





Stomie

Stomie après l'intervention

Informations générales

Où se trouvera votre stomie ?

Il est important que votre stomie soit correctement positionnée, afin que les dispositifs de stomie puissent adhérer d'une manière sûre et confortable. Un bon positionnement vous permettra en outre de porter vos habits habituels après l'intervention et de reprendre vos activités normales[4].

Votre stomathérapeute ou votre médecin choisira habituellement le meilleur emplacement avec vous avant l'intervention. L'emplacement pour la stomie devrait idéalement être marqué dans une zone sans pli de peau ni cicatrice, afin d'assurer un bon maintien du dispositif pour stomie et de réduire le risque de fuites. Après l'examen de votre paroi abdominale en position debut, assise et couchée, la stomathérapeute ou le médecin marquera l'emplacement adéquat.

Il s'agit de trouver le bon emplacement de la stomie sur le ventre et de le marquer afin qu'il soit visible pour le chirurgien durant l'intervention.

Un kit d'essai vous permettra d'apprendre et de vous exercer au positionnement du dispositif de stomie ainsi qu'à ouvrir et fermer la poche correspondante.

Être à l'aise dans sa peau

Graham, guerrier Stoma

À l'hôpital

Les premiers jours suivant l'intervention

Se réveiller avec une stomie

Lorsque vous vous réveillerez après l'intervention, votre stomie sera peut-être gonflée et vous porterez éventuellement une poche transparente. Cette poche transparente permettra à l'équipe de médecins et d'infirmiers d'inspecter votre stomie postopérativement.

Vous aurez peut-être aussi des dispositifs supplémentaires tels que des drains et des perfusions.

Au début, vous vous sentirez peut-être faible et ressentirez probablement un certain désarroi. C'est parfaitement normal, car vous aurez besoin d'un certain temps pour vous remettre de l'intervention.

Début du fonctionnement de la stomie

Une urostomie fonctionne directement et transporte l'urine. Le volume diffère entre les individus. L'urine peut être légèrement rouge au début. Sa couleur se normalisera après quelques jours.

Le mucus

Votre urostomie est constituée d'un segment d'intestin qui continuera à produire du mucus. Le mucus, qui est blanc et floconneux, est récupéré dans la poche de stomie et peut être facilement confondu avec des signes d'une infection.

N'ayez pas peur de poser des questions, même si elles vous semblent embarrassantes.

Prenez des notes !

À l'hôpital

Prendre soin de votre stomie

Entretien de la stomie et soins de la peau

La zone de peau autour de votre urostomie est appelée peau péristomiale. La partie adhésive de votre poche est appelée protecteur cutané et est conçue pour protéger la peau péristomiale des effets néfastes des effluents de la stomie. Ces substances contiennent en effet des enzymes digestives dont on sait qu'elles abîment la peau péristomiale. Si vous ressentez un inconfort au niveau de la peau péristomiale, si elle démange ou devient rouge ou douloureuse, ceci pourrait indiquer une fuite des effluent de la stomie sur la peau, appelée infiltration.

Dans un tel cas, veuillez contacter votre stomathérapeute afin de vous assurer que le dispositif de stomie est ajusté de manière à empêcher toute fuite sous le protecteur cutané. Si vous constatez une fuite, il est recommandé de retirer votre poche, de nettoyer et sécher la peau péristomiale et d'appliquer une nouvelle poche. Vous devrez éventuellement vérifier le bon ajustement du protecteur cutané ou contacter votre stomathérapeute si le problème persiste[5]. Une peau péristomiale saine peut renforcer votre confiance en vous et vous permettre de profiter pleinement de votre vie, sans devoir vous soucier des complications de la peau péristomiale (CPP) résultant des infiltrations. En outre, vous vous sentirez mieux lorsque la peau péristomiale est saine. La vie est tellement plus agréable sans problèmes cutanés gênants.

Les dispositifs de stomie

Il existe deux types de dispositifs de stomie : les systèmes 1 pièce ou 2 pièces.

Dans un système 1 pièce, le protecteur cutané est intégré dans la poche.

Le système 2 pièces comporte une poche et un protecteur cutané séparés qui sont connectés au moyen d'un anneau de couplage.

N'oubliez pas que votre stomie est individuelle et ne ressemble à aucune autre.

Les premiers temps
Conseils et astuces

- Utilisez des lingettes en matériau non tissé ou un papier absorbant pour sécher la peau.
- De nombreuses stomies ne sont pas rondes, c'est pourquoi vous devez veiller au meilleur ajustement possible du protecteur cutané.
- Le plus simple est d'utiliser le gabarit de mesure du protecteur cutané comme modèle. Vous pouvez vous placer devant le miroir pour ce faire.
- Pendant les 3 premiers mois, vous devez vérifier la taille de votre stomie une fois par semaine, car elle peut changer.
- Soyez prudent lors de l'application de crèmes dans la zone de la peau péristomiale : elles sont souvent grasses, ce qui pourrait nuire à l'adhérence du protecteur cutané.
- Un renflement autour de la stomie peut indiquer une hernie. Demandez conseil à votre stomathérapeute.
- Une saillie plus importante ou un allongement de la stomie est appelé prolapsus de stomie ou prolapsus stomial. Dans ce cas aussi, demandez conseil à votre stomathérapeute.
- Changez la poche si elle fuit !
- Veillez à être préparé et avoir tout l'équipement nécessaire à portée de main avant de commencer les soins de votre stomie.
- Si vous essayez une nouvelle crème, un gel ou une lingette pour la zone sous le protecteur cutané, testez d'abord le produit sur une petite partie de la peau péristomiale ; si votre peau montre une réaction, elle n'affectera pas toute la zone.

À l'hôpital
Changement du dispositif

Changement du dispositif

Vous avez besoin de l'équipement suivant :

- un sac poubelle ;
- des lingettes non tissées pour le nettoyage/ séchage ;
- de l'eau tiède pour le nettoyage ;
- une nouvelle poche et/ou un nouveau protecteur cutané ;
- une paire de ciseaux pour découper le protecteur cutané (si nécessaire et s'il n'est pas prédécoupé) ;
- tout accessoire que vous utilisez éventuellement.

Comment changer le dispositif ?

- Retirez les vêtements qui pourraient gêner (utilisez éventuellement des pinces ou des épingles de sûreté).
- Videz votre poche de stomie.
- Humidifiez quelques lingettes non tissées pour retirer le protecteur cutané.
- Enlevez la poche de stomie usagée avec précaution, de haut en bas, en appuyant sur la peau avec les lingettes non tissées humidifiées.
- Lavez la stomie et la peau qui l'entoure avec des lingettes non tissées humidifiées.
- Séchez soigneusement la peau.

- N'appliquez rien sur la peau, sauf si recommandé par votre stomathérapeute ou votre médecin.
- N'oubliez pas de retirer la feuille protectrice avant d'appliquer la nouvelle poche de stomie/le nouveau protecteur cutané.
- Placez la poche usagée dans un petit sac poubelle et fermez-le en faisant un nœud avant de le mettre dans une poubelle.
- N'oubliez pas d'emporter un kit de rechange quand vous quittez votre domicile.

N'utilisez pas de lingettes humides ni de liquides désinfectants ou antiseptiques pour nettoyer la peau péristomiale. Ils pourraient provoquer des réactions cutanées autour de la stomie.

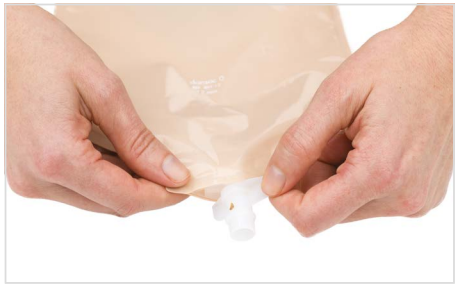
Emportez toujours votre kit de rechange quand vous quittez votre domicile.

À l'hôpital/De retour à la maison

Mise au rebut des produits

Mise au rebut des produits

Dans la mesure du possible, la poche de stomie devrait être vidée et placée dans un sac poubelle. Veillez à bien le refermer avant de le mettre dans une poubelle.
Si vous n'êtes pas à la maison, vous pourriez placer la poche de stomie usagée dans deux sacs avant de mettre le tout dans une poubelle appropriée.



Rasage autour de la stomie

Si votre peau péristomiale est poilue, vous devriez raser régulièrement cette zone ou couper prudemment les longs poils avec des ciseaux. La zone devrait de préférence être rasée par rasage humide avec un rasoir jetable propre. Rasez-vous délicatement dans le sens de la pousse des poils en recouvrant votre stomie d'une compresse pliée. N'utilisez pas le même rasoir que d'autres personnes. N'utilisez pas de crèmes ou de gels dépilatoires[6].

Les sacs à couches font de bons sacs poubelles pour les poches de stomie usagées.

De retour à la maison

Vivre avec une stomie

Les premiers jours et semaines suivant l'intervention

Vous aurez d'abord besoin d'un certain temps pour vous habituer à votre stomie et apprendre à en prendre soin. Mais vous vous y habituerez petit à petit et maîtriserez bientôt les soins de votre stomie.

Dans les 2 à 4 semaines après votre retour à la maison, votre rythme de vie quotidien sera peut-être plus lent. Une fois que vous vous serez habitué aux soins de votre stomie, ils deviendront une routine et changer de poche ne prendra que quelques minutes de plus lors votre toilette habituelle.

Votre abdomen peut être sensible après l'intervention. Portez par conséquent des vêtements dans lesquels vous vous sentez à l'aise.

Essayez de bouger régulièrement : vous lever et marcher dans la maison ou le jardin améliorera votre circulation sanguine et réduira la sensation de gonflement et de gêne dans votre région pelvienne et dans les membres inférieurs. Une hernie peut aussi se former dans les premiers jours après l'intervention.

D'autres brochures d'information sont disponibles sur ce sujet. Demandez conseil à votre stomathérapeute.

Il est souvent recommandé de ne pas conduire dans les premières semaines après l'intervention. Demandez également conseil à votre stomathérapeute à ce sujet. Contacter votre compagnie d'assurance pourrait s'avérer utile afin de vérifier s'ils ont des consignes spécifiques pour la conduite d'un véhicule après une chirurgie abdominale.

- N'oubliez pas de renouveler votre kit de rechange régulièrement.
- Si vous vous sentez fatigué dans l'après-midi, n'hésitez pas à vous reposer un peu.

De retour à la maison

Conseils nutritionnels

N'oubliez pas que manger doit rester un plaisir ! Notre organisme a besoin de toute une série de nutriments différents. Savoir quels sont les aliments que l'on supporte permet de trouver le bon équilibre.

Si vous avez des préoccupations par rapport à votre alimentation, veuillez en parler à votre médecin ou à votre stomathérapeute.

Après les premières semaines, vous devriez...

- prendre 3 à 4 repas réguliers par jour,
- veiller à une alimentation équilibrée. Essayez un peu de chaque type d'aliment du cercle alimentaire[8],
- ajouter progressivement les divers aliments à votre régime,
- boire suffisamment de liquides, sauf avis contraire de votre médecin.

Le cercle alimentaire
pour une alimentation équilibrée

Il est important de maintenir une hydratation suffisante, sauf avis contraire de votre médecin ou de votre stomathérapeute.

Gérer les odeurs

La plupart des personnes ayant une urostomie peuvent se nourrir de façon tout à fait normale.

Certains aliments comme les asperges et les fruits de mer, les compléments alimentaires et certains médicaments peuvent entraîner une odeur désagréable de l'urine.

De retour à la maison
Voyager

Avoir une stomie ne vous empêchera pas de voyager, que ce soit pour le plaisir ou pour le travail, dans votre pays ou à l'étranger.

Assurance maladie de voyage

Une assurance maladie de voyage est indispensable lorsque l'on voyage. Il existe de nombreuses compagnies d'assurance qui proposent une assurance maladie de voyage. N'oubliez pas d'informer votre compagnie d'assurance sur vos antécédents médicaux et de préciser que vous avez une stomie. Vous serez ainsi couvert pour toutes les éventualités.

Certificat de voyage avec une stomie

Ce certificat de voyage est disponible auprès de votre stomathérapeute ou de votre association locale de patients stomisés. Le certificat vous aidera lorsque vous passez à la douane ou à la sécurité de l'aéroport, si vous devez donner des explications concernant votre dispositif de stomie. Il a été traduit en plusieurs langues européennes, mais ne remplace pas les accords réciproques de l'Union Européenne ni une assurance voyage privée.

En voyage

Ayez toujours à disposition les informations sur votre dispositif de stomie (taille, désignation, numéro de commande, nom du fabricant) au cas où il devrait être remplacé. Emporter le numéro de téléphone du fournisseur de votre dispositif pour stomie peut également être utile.

Helen

Chaque voyage doit être planifié !

N'oubliez pas qu'une assurance maladie de voyage personnelle est indispensable.

Voyager en avion
Conseils et astuces

- Ayez toujours suffisamment de produits de stomie dans vos bagages à main pour les urgences.
- N'oubliez pas de couper et de préparer votre protecteur cutané avant de faire vos valises, car les ciseaux peuvent uniquement être emportés dans les bagages enregistrés.
- Emportez deux fois plus d'accessoires pour stomie que normalement nécessaire.
- Ne manquez pas de repas avant ni durant le voyage. Pensez à boire suffisamment de liquides, sauf avis contraire de votre médecin. Soyez prudent avec l'alcool et les boissons gazeuses.
- Il est utile de réserver un siège côté couloir.
- Soyez prévoyant : un chariot à repas peut rendre l'accès aux toilettes difficile.
- Essayez de boucler votre ceinture de sécurité au-dessus ou en dessous de votre stomie.
- Planifiez votre voyage et clarifiez à l'avance où vous pourrez trouver du matériel de soin sur place en cas de besoin.

Voyager en voiture
Conseils et astuces

- Il y a habituellement des toilettes dans les stations service ou les stations d'essence et la plupart des autocars disposent de toilettes.
- Ne laissez pas votre équipement dans la voiture par temps chaud, car les protecteurs cutanés peuvent être sensibles aux extrêmes de chaleur et de froid.
- Ayez une poche de nuit à disposition en cas de trafic imprévu.

Manger et boire en voyage :

Un changement au niveau de la qualité de l'eau, dans votre pays ou à l'étranger, peut influencer votre transit intestinal. Il est donc conseillé de suivre les recommandations de voyage du pays visité concernant les aliments et les boissons. Gardez vos habitudes en matière d'alimentation équilibrée et veillez en même temps à boire suffisamment de liquides. Dans les zones climatiques plus chaudes, vous devrez probablement boire plus d'eau. Si vous avez des préoccupations par rapport à votre alimentation en voyage, veuillez en parler avec votre stomathérapeute.

Si vous passez la nuit dans un autre logement en cours de route, essayez ce qui suit pour votre poche de nuit :

- Emportez une taie d'oreiller de rechange et deux grandes épingles de sûreté ; placez la poche de nuit dans la taie et fixez-la au lit ou au matelas à l'aide des épingles de sûreté ;
- Emportez un sac plastique sans trous de sécurité et placez la poche de nuit dans le sac sur le sol, pour les cas où la poche pourrait fuir ;
- Certains fabricants de dispositifs pour stomie offrent éventuellement un dispositif porte-poche à cet effet.

De retour à la maison
Activités physiques

Activités physiques

Une stomie ne doit pas vous empêcher de faire de l'exercice ou d'être aussi actif physiquement qu'avant l'intervention. Discutez avec votre stomathérapeute et/ou votre médecin si vous souhaitez pratiquer un sport de contact ou soulever des charges lourdes. Normalement, vous devriez pouvoir pratiquer les mêmes activités physiques qu'avant l'intervention.

Rappelez-vous que même un exercice physique léger est bon pour vous : pour votre cœur, vos articulations, vos muscles, vos poumons et votre bien-être général.

Vous devez prévoir un certain temps pour la convalescence : la marche est un bon début. Juste après l'intervention, il est suffisant de marcher simplement dans la maison ou de marcher une fois dans le jardin. Fixez-vous chaque semaine de petits objectifs d'entraînement pour augmenter graduellement votre force et votre endurance, p. ex. marcher dix, puis quinze minutes ou une certaine distance. N'oubliez pas que vous pouvez faire d'autres choses que courir un kilomètre ou jouer au tennis pour vous remettre en forme. Marcher une demi-heure par jour est aussi très bon pour vous.

Pia

- N'en faites pas trop et écoutez votre corps
- L'important est de n'aborder qu'un jour à la fois et de se féliciter de chaque succès, même s'il peut sembler mineur !
- Fixez-vous un but chaque semaine et augmentez progressivement le nombre d'exercices.

Nager
Conseils et astuces

- De nombreuses personnes aiment nager et il n'y a aucune raison de ne pas le faire à cause de la stomie.
- Les maillots sont disponibles en de nombreux modèles, styles et couleurs. Choisissez celui qui vous convient le mieux.

Lauren

De retour à la maison
Retour au travail

Votre retour au travail dépendra de votre récupération après l'intervention.

Avant de retourner au travail, vous devriez discuter avec votre employeur de la possibilité de recommencer à travailler à temps partiel pendant les 2 à 4 premières semaines. La plupart des employeurs sont conciliants à cet égard. Discutez des options de réinsertion avec votre employeur.

« Avec le stomathérapeute, nous avons trouvé le bon emplacement pour ma stomie. Pouvoir continuer à porter mon uniforme de policier était important pour moi. »

Scott

Si vous devez soulever des charges lourdes au travail, n'oubliez pas de porter une ceinture de maintien (demandez conseil à votre stomathérapeute ou à votre médecin).

N'oubliez pas d'emporter votre kit de rechange au travail, car vous pourriez en avoir besoin pendant la journée.

De retour à la maison

Vie émotionnelle et sexualité

Une maladie ou blessure qui change la vie peut déséquilibrer votre quotidien « normal ». Elle peut affecter votre corps et votre esprit et avoir un impact sur les personnes qui comptent pour vous. La manière dont vous réagissez et dont vous êtes supporté peut être influencée par de nombreux facteurs, dont la présence ou l'absence d'un partenaire, la famille dans laquelle vous avez grandi (et si vous en êtes proche actuellement), votre personnalité, votre religion, votre communauté ou réseau social et vos expériences passées.

La personne que vous êtes, ce qui vous est important et ce que vous attendez de la vie sont des choses très personnelles. Vous êtes une personne unique et votre vie intime est également unique. Chaque personne exprime sa sexualité différemment et lui accorde une place plus ou moins importante dans sa vie. C'est pourquoi il n'y a pas de normalité quand il s'agit de sexualité. Des personnes différentes ont des besoins différents et votre « normal » est ce qui est juste pour vous.

Vous pouvez être assuré que tout ce dont vous discutez avec votre stomathérapeute sera traité de manière sensible et confidentielle. Si votre stomathérapeute pense qu'une autre personne pourrait vous aider ou que vous pourriez profiter de l'orientation vers un autre professionnel de la santé, elle en discutera toujours d'abord avec vous. Pour de plus amples informations concernant l'image corporelle, les sentiments, les relations et la sexualité, veuillez demander une copie de la brochure « Stomie et sexualité » à votre stomathérapeute ou contacter Dansac en utilisant le numéro au dos de cette brochure.

- La confiance en soi naît en réapprenant à connaître votre corps et en acceptant les changements, ainsi qu'en ayant confiance en votre dispositif de stomie.
- Si vous avez peur de vous dénuder entièrement, porter un haut de corps, un t-shirt, une ceinture de stomie ou utiliser un étui pour poche peut vous aider au moment de faire l'amour.
- Il est préférable de vider votre poche avant l'intimité. Une activité sexuelle n'affectera pas votre stomie.
- Si vous ne vous sentez pas prêt pour l'intimité, parlez-en, suggérez un moment pour revoir la situation et recommencer à oser de nouveau plus d'intimité.

Poche de drainage / poche de nuit

- Si vous connectez la poche d'urostomie à votre système d'évacuation de nuit, veillez à laisser un peu d'urine dans la poche d'urostomie, afin que celle-ci s'écoule dans la poche de nuit lorsqu'elle sera raccordée. Cela permet d'éviter les éviter les inclusions d'air, le vide et les torsions au niveau de la poche d'urostomie, de la poche de nuit et de la tubulure d'évacuation au cours de la nuit.
- Videz la poche de nuit réutilisable.
- Rincez la poche et la tubulure d'évacuation à l'eau propre et suspendez-les pour les sécher. Au besoin, essuyez l'extérieur de la poche et de la tubulure avec une lingette humide.
- Mettez les produits au rebut en cas de dommages ou de taches visibles.

Conseils utiles, adresses et liens

Prise d'un échantillon d'urine

Si votre médecin a besoin d'un échantillon d'urine, adressez-vous à votre stomathérapeute, car une procédure stérile pourrait être nécessaire.

Dépôts de phosphate/cristaux urinaires

Des dépôts de phosphate peuvent apparaître sous forme de nodules gris/verrues papulaires et s'accumuler autour de la stomie. Le contact avec l'urine doit être évité pour que ces symptômes puissent guérir. Veuillez consulter votre stomathérapeute.

Pour de plus amples information concernant Dansac,

veuillez consulter le site **www.dansac.ch**

Conseils utiles, adresses et liens

Adresses utiles

ilco Suisse

Secrétariat
Buchenweg 35
3054 Schüpfen
Tél. +41 31 879 24 68
info@ilco.ch
www.ilco.ch

Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40
Case postale
3001 Berne
Tél. +41 800 11 88 11
helpline@liguecancer.ch
www.liguecancer.ch

Crohn Colite Suisse

5000 Aarau
Tél. +41 800 79 00 79
www.crohn-colitis.ch

Notes

Urostomie
Conseils et astuces

Mises en garde :

La réutilisation de produits à usage unique peut représenter un risque pour l'utilisateur, p. ex. à cause d'une mauvaise adhérence. La récupération, le nettoyage, la désinfection et la stérilisation peuvent endommager le produit et entraîner la formation d'odeurs ou des fuites. Veillez à ce que le dispositif pour stomie soit bien maintenu, conformément aux instructions. Des lésions cutanées (p. ex. irritation, crevasses, éruption cutanée ou rougeur) peuvent survenir si l'ouverture du protecteur cutané n'est pas bien ajustée ou en cas de fuites. Cela peut réduire la durée de port.

Recommandations :

Afin d'assurer une bonne adhérence du produit, appliquez le protecteur cutané sur une peau propre, sèche et intacte. N'utilisez pas d'huiles ni de lotions. Ces produits peuvent réduire l'adhérence du protecteur cutané. Le bon maintien du produit est influencé par de nombreux facteurs, tels que la construction de la stomie, les effluents de la stomie, l'état de la peau et les contours abdominaux. Veuillez demander conseil à un stomathérapeute ou à un médecin si vous avez besoin d'aide pour gérer votre dispositif de stomie ou en cas d'irritation cutanée. Veuillez contacter votre distributeur local ou le fabricant du produit et l'autorité compétente locale si vous avez subi une blessure grave liée à l'utilisation du produit. Pour de plus amples informations, veuillez consulter www.dansac.com/authority ou contacter votre distributeur local.

Références/Sources :

1. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.90.
2. Urostomy Association. (2020). Urostomy - Urostomy Association. [online] Disponible sur : https://urostomyassociation.org.uk/information/urostomy/ [Accessed 2 Mar. 2020].
3. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.91.
4. Colwell, J.C. (2016). Postoperative Nursing Assessment Management In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.115.
5. Salvadalena, G. (2016). Peristomal Skin Conditions. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum Ostomy Management, 16th ed. p.177.
6. Farrer, K., Kenyon, V. and Smith, A. (2001). Stoma Appliances, Specialist Nurse, and The Multidisciplinary Team. In: L. Calum and A. Smith, ed., Abdominal Stomas and Their SKin Disorders. An Atlas of Diagnosis and Management, 2nd ed. London: Informa healthcare, p.47.
7. Nhs.uk. (2019). [online] Disponible sur : https://www.nhs.uk/Livewell/Goodfood/Documents/The-Eatwell-Guide-2016.pdf [Accès le 28 novembre 2019].

Toutes les personnes ayant témoigné dans cette brochure ont été rétribuées par Dansac.

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas destinées à servir de conseil médical et ne peuvent en aucun cas remplacer les recommandations de votre médecin ou de tout autre professionnel de la santé. Cette brochure ne doit pas être utilisée pour obtenir une aide médicale urgente. En cas d'urgence médicale, vous devez immédiatement consulter un médecin. Les directives de soin étant actualisées occasionnellement, veuillez consulter notre site Web, sur lequel vous trouverez les informations les plus récentes. Avant d'utiliser nos produits, veuillez lire le mode d'emploi pour des informations sur l'usage prévu, les contre-indications, les mises en garde, les précautions, et les instructions. Pour de plus amples informations, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

Être à l'aise dans sa peau

Dansac Suisse

Liberty Medical Switzerland AG
Bernstrasse 388
8953 Dietikon

Tél 044 730 50 10
info@dansac.ch
www.dansac.ch
www.estoma.ch

Avant utilisation, veuillez lire le mode d'emploi pour prendre connaissance des informations concernant l'usage prévu, les contre-indications, les avertissements, les précautions et autres instructions.

Le logo Dansac, NovaLife et TRE sont des marques déposées de Dansac A/S. Toutes les autres marques et droits d'auteur sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. © 2020 Dansac A/S

CE

dansac
Dedicated to Stoma Care